

燃える陽射しも名残り惜しく夏の終わりを感ずる頃  
Lala グランプリで輝くトロフィーは誰の手に！  
グランプリのあとは皆で楽しくLala エクササイズ！

第2回

# Lala グランプリ & Summer party

賞金総額 180万円

8 / SAT 12:00 ~ 16:00  
2026 / 29 受付開始 11:15

思いのままに  
懐かしの名曲に  
また若いリズムに乗り  
皆で心と身体を  
弾ませましょう  
至福のひとときを！

音楽は心の栄養  
歌は生きる力  
エクササイズは頭の体操  
ひかる



場所 東京ステーションホテル 鳳凰の間

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 1-9-1

◆ JR東京駅 丸の内南口改札から南ドーム内直結

◆ 東京メトロ丸ノ内線 東京駅 丸の内南口改札方面 徒歩約3分



主催 国際Lala協会 Association of Lala International (ALI) URL: [lala-land.jp](http://lala-land.jp)

# 2nd Lala Grand Prix & Summer Party

## 更衣室あり

服装はご自由です  
好きなお衣装どうぞ

## 参加費

一般参加者  
(グランプリ観賞 & パーティー)  
15,000 円 (税込) コース料理付き

グランプリ参加者  
(グランプリ出場 & パーティー)  
15,000 円 (税込) 茶菓付き

## 申込方法 (先着順)

- ◆ 一般参加者は ① ② のいずれかから
  - ① lala-land.jp と検索、または、QR コードから
  - ② メールまたは FAX (下記申込用紙) にご記入の上、お送りください  
メール : info@lala-land.jp FAX : 03-5533-8656

- ◆ グランプリ参加者は 上記 ① からお申込ください

参加費は前払いとなります  
お申し込み後、お振込みをもって、お手続き完了とさせていただきます  
尚、振込書をもって領収書とさせていただきます

## お振込先

三菱 UFJ 銀行 本店(普)2124421 口座名 : 国際 Lala 協会

## 内容

- ・ 12:00 ~ 13:00 ランチ(コース料理)  
元全日本ダンスチャンピオンによるデモンストレーション
- ・ 13:10 ~ 14:40 Lala グランプリ(競技大会)  
音楽(曲)とダンスのジャンル、年齢も問いません  
衣装も含め全て出場者のご自由です
- ・ 14:50 ~ 15:30 Lala Party  
Lala インストラクターのリードで Lala タイム  
皆で楽しく笑顔でララ・ラン・ラン・ラン!
- ・ 15:30 ~ 16:00 Lala グランプリ 表彰式  
**優勝 : 100 万円 & トロフィー**  
**2位 : 50 万円**  
**3位 : 20 万円**  
**他、特別賞など**

QR コード



|     |                                 |  |  |
|-----|---------------------------------|--|--|
| 氏名  | 一般参加者 計 名                       |  |  |
| 住所  | ※複数の場合は代表者の住所・ご連絡先をご記入ください<br>〒 |  |  |
| メール | 電話                              |  |  |
|     | FAX                             |  |  |



主催 : 国際 Lala 協会

Association of Lala International (ALI)

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-3-2 郵船ビル 1F  
TEL 03-5533-8676 URL lala-land.jp



イメージキャラクター  
ひこちゃん